

親バカになっても バカ親になるな!

親バカとは、子どもかわいさのあまり、他人の目には愚かに映る行動をとってしまう親。では、バカ親とはどんな親でしょうか？ 親バカとバカ親の境界線は、どこにあるのでしょうか？ 専門行動療法士・臨床心理士の奥田健次先生と一緒に、あんふあん読者が送ってくれた具体例を見ていきます。
監修／西東桂子

どっちなのかまずはあなたが判断！
ケース①～⑥は、親バカバカ親のどちらだと思えますか？
チェック欄に記入してから、記事を読んでみてください。

case 1

わが娘がいとおしくて、毎朝出勤するとき「パパ、マユちゃんと離れたくないけど、お仕事行ってくるね」と涙目で娘に言っている父親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 2

園の写真販売で、どんなに小さくてもわが子が写っている写真を買っていたら、1万円を超えてしまった親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 3

「子どもが三輪車が好きで降りたがらないから」と、スーパーの中でも三輪車に乗らせている親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 4

少しのかすり傷で園に怒鳴り込む親。園で蚊に刺されて帰ってきたと（ Deng 熱とは無関係）、怒って園に蚊の徹底駆除を要請する親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 5

園の運動会。撮影エリアで自分の子どもの名前を延々と叫ぶ親。録画したのを見ると、その人の叫んでいる声が入っている。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 6

「息子にはいいお友達をつくってあげたいから、習い事などの場で私が探す」と言う母親。



チェック欄 親バカ or バカ親



●お話を聞いたのは
奥田健次先生
おくだ けんじ 専門行動療法士、臨床心理士、発達につまずきのある子どもと家族への指導で、世界各国からの支援要請にも応えている心理臨床家。桜花学園大学大学院客員教授などを経て、2012年4月、西村洋平に行動コーチングアカデミーを設立。長野県に私立幼稚園を設置申請し、注目を集めている。「押忍、アスペルガー先生 私の支援記録より」(飛鳥新社)など著書多数。

「かわいいやん」と思えたら親バカ
あんふあん読者に「あなたが見た親バカ、バカ親のエピソード」を募集したところ、たくさん集まりました。その中から編集部が8つピックアップしました。中には、親バカなのかバカ親なのか迷ったところも。でも、主観的ではなく、「かわいいやん」と思えるものは、ほぼ親バカと言えるでしょう。思えないものは「バカ親」、もしくは「バカ親かも」と疑われても仕方ありません。もう一つの見分け方として、周囲に迷惑を掛けているかどうかというモノサシがありますね。ケース③はまさに迷惑を掛けてますよね。ただ、迷惑を掛けているけれど切羽詰まり度によって、許されるものもあります。
例えば、トイレ待ちの長い行列ができているときに、後から来たのに先頭に割り込んだけれど迷惑です。でも、連れてくる子がお漏らし寸前だったから、許されるでしょ。とはいえ、このときに「切羽詰まってるんだから当たり前でしょ!」という態度ならバカ親になってしまいます。申し訳なさそうに、「すみません! 息子が出ちやいそうなんです」と頭を一つ下げただけでバカ親ではなくなります。
自分には迷惑でも「じゃあない!」ことが
ケース⑤は読者がバカ親の事例として挙げてくれたものです。ビデオ撮影をしていたお母さんは、迷惑を掛け

りも困ってるで」といった感じですね。
学問的な定義ではなく、とても主観的だけど、「かわいいやん」と思えるものは、ほぼ親バカと言えるでしょう。思えないものは「バカ親」、もしくは「バカ親かも」と疑われても仕方ありません。もう一つの見分け方として、周囲に迷惑を掛けているかどうかというモノサシがありますね。ケース③はまさに迷惑を掛けてますよね。ただ、迷惑を掛けているけれど切羽詰まり度によって、許されるものもあります。
例えば、トイレ待ちの長い行列ができているときに、後から来たのに先頭に割り込んだけれど迷惑です。でも、連れてくる子がお漏らし寸前だったから、許されるでしょ。とはいえ、このときに「切羽詰まってるんだから当たり前でしょ!」という態度ならバカ親になってしまいます。申し訳なさそうに、「すみません! 息子が出ちやいそうなんです」と頭を一つ下げただけでバカ親ではなくなります。
自分には迷惑でも「じゃあない!」ことが
ケース⑤は読者がバカ親の事例として挙げてくれたものです。ビデオ撮影をしていたお母さんは、迷惑を掛け
か迷うものもありました。親バカ、バカ親はどう見分けられるのでしょうか。
奥田 まず、ケース①と②を読んで、僕は「かわいいやん」と思いました。一方、ケース③と④は、「かわいいやん」とは言えない。何かが引っ掛かっているわけです。言葉にすると、「そろアカンで」周囲も困ってるで」といった感じですね。
学問的な定義ではなく、とても主観的だけど、「かわいいやん」と思えるものは、ほぼ親バカと言えるでしょう。思えないものは「バカ親」、もしくは「バカ親かも」と疑われても仕方ありません。もう一つの見分け方として、周囲に迷惑を掛けているかどうかというモノサシがありますね。ケース③はまさに迷惑を掛けてますよね。ただ、迷惑を掛けているけれど切羽詰まり度によって、許されるものもあります。
例えば、トイレ待ちの長い行列ができているときに、後から来たのに先頭に割り込んだけれど迷惑です。でも、連れてくる子がお漏らし寸前だったから、許されるでしょ。とはいえ、このときに「切羽詰まってるんだから当たり前でしょ!」という態度ならバカ親になってしまいます。申し訳なさそうに、「すみません! 息子が出ちやいそうなんです」と頭を一つ下げただけでバカ親ではなくなります。
自分には迷惑でも「じゃあない!」ことが
ケース⑤は読者がバカ親の事例として挙げてくれたものです。ビデオ撮影をしていたお母さんは、迷惑を掛け

