

親バカになっても バカ親になるな!

親バカとは、子どもかわいさのあまり、他人の目には愚かに映る行動をとってしまう親。では、バカ親とはどんな親でしょうか？ 親バカとバカ親の境界線は、どこにあるのでしょうか？ 専門行動療法士・臨床心理士の奥田健次先生と一緒に、あんふあん読者が送ってくれた具体例を見ていきます。
監修／西東桂子

どっちなのかまずはあなたが判断！

ケース①～⑥は、親バカバカ親のどちらだと思えますか？ チェック欄に記入してから、記事を読んでみてください。

case 1

わが娘がいとおしくて、毎朝出勤するとき「パパ、マユちゃんと離れたくないけど、お仕事行ってくるね」と涙目で娘に言っている父親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 2

園の写真販売で、どんなに小さくてもわが子が写っている写真を買っていたら、1万円を超えてしまった親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 3

「子どもが三輪車が好きで降りたがらないから」と、スーパーの中でも三輪車に乗らせている親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 4

少しのかすり傷で園に怒鳴り込む親。園で蚊に刺されて帰ってきたと（ Deng 熱とは無関係）、怒って園に蚊の徹底駆除を要請する親。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 5

園の運動会。撮影エリアで自分の子どもの名前を延々と叫ぶ親。録画したのを見ると、その人の叫んでいる声が入っている。



チェック欄 親バカ or バカ親

case 6

「息子にはいいお友達をつくってあげたいから、習い事などの場で私が探す」と言う母親。



チェック欄 親バカ or バカ親



●お話を聞いたのは
奥田健次先生
おくだ けんじ 専門行動療法士、臨床心理士、発達につまずきのある子どもと家族への指導で、世界各国からの支援要請にも応えている心理臨床家。桜花学園大学大学院客員教授などを経て、2012年4月、西村洋平に行動コーチングアカデミーを設立。長野県に私立幼稚園を設置申請し、注目を集めている。「拝啓、アスペルガー先生 私の支援記録より」(飛鳥新社)など著書多数。

「かわいいやん」と思えたら親バカ
あんふあん読者に「あなたが見た親バカ、バカ親のエピソード」を募集したところ、たくさん集まりました。その中から編集部が8つピックアップしました。中には、親バカなのかバカ親なのか迷ったものもありました。親バカ、バカ親はどう見分けられるのでしょうか？
奥田 まず、ケース①と②を読んで、僕は「かわいいやん」と思いました。一方、ケース③と④は、「かわいいやん」とは言えない。何かが引っ掛かっているわけです。言葉にすると、「そらアカンで」「周

りも困ってるで」といった感じですね。
学問的な定義ではなく、とても主観的だけど、「かわいいやん」と思えるものは、ほぼ親バカと言えるでしょう。思えないものは「バカ親」、もしくは「バカ親かも」と緊わられても仕方ありません。もう一つの見分け方として、周囲に迷惑を掛けているかどうかというモノサシがありますね。ケース⑤はまさに迷惑を掛けてますよね。ただ、迷惑を掛けているけれど切羽詰まり度によって、許されるものもあります。
例えば、トイレ待ちの長い行列ができているときに、後から来たのに先頭に割り込んだけれど迷惑ですよね。でも、連れている子がお漏らし寸前だったから、許されるでしょ。とはいえ、このときに「切羽詰まってるんだから当たり前でしょよ!」という態度ならバカ親になってしまいます。申し訳なさそうに、「すいません! 息子が出ちゃいそうなんです」と頭を一つ下げただけでバカ親ではなくなります。
自分には迷惑でも「じゃあない!」ことが
ケース⑥は読者がバカ親の事例として挙げてくれたものです。ビデオ撮影をしていたお母さんは、迷惑を掛け



奥田 お母さん・お父さんは、親バカを基本軸にしているのだけれど、いつまでもそのままだではマズいものもあります。例えばケース⑧。今は「かわいいやん」と笑ってあげられるけれど、一番になれないときもあるんだよって教えない

親バカよりワンランク上の「エエ親」を目指せ

て挙げている読者が結構いて、意外に感じた事例です。
奥田 僕としてはちよつと気持ち悪いけど、本当に叱るべきときに「ちゃん・くん」を付けていなければえんちゃんやう？「健ちゃん、やめなさい！」ではなく、「健次、やめなさい！」と言っていれば、まあええかなと思います。

奥田 例えは、休みの日に家
「苦勞は買ってでもさせよう」という姿勢を持っています。エエ親は、子どもに損をさせることができます。苦勞(困難)や損することを目の前にすると、子どもは泣いたり怒ったり文句を言ったりしますが、エエ親はそんなことでたじろぎません。

奥田 例えは、休みの日に家
と具体的などんなことをすればいいのでしょうか？
奥田 例えは、休みの日に家

奥田 例えは、休みの日に家
「静かにしないよ」と警告

奥田 例えは、休みの日に家
「静かにしないよ」と警告

奥田 例えは、休みの日に家
「静かにしないよ」と警告

奥田 例えは、休みの日に家
「静かにしないよ」と警告

園の運動会の徒競走でビリだった子どもに、「一番だよ！後ろから一番だから、一番に変わりないよ！」と言う親。

CASE 8



チェック欄 親バカ or バカ親

奥田 僕はよく「ドラえもん」のスネ夫の母を見習え」って言っています。スネ夫の母は「うちのスネちゃんやまは、一番いい子で一番カッコいいさます」と思っています。これこそ親バカです。そんなスネ夫の母のいいところは、のび太が遊びにくると「ま、メロンでも出してあげるさます」ともてなします。
のび太からしたら、スネ夫は嫌なヤツだけど、メロンも食べられるしゲームもいっぱいあるから、スネ夫の家に遊び

奥田 僕はよく「ドラえもん」のスネ夫の母を見習え」って言っています。スネ夫の母は「うちのスネちゃんやまは、一番いい子で一番カッコいいさます」と思っています。これこそ親バカです。そんなスネ夫の母のいいところは、のび太が遊びにくると「ま、メロンでも出してあげるさます」ともてなします。
のび太からしたら、スネ夫は嫌なヤツだけど、メロンも食べられるしゲームもいっぱいあるから、スネ夫の家に遊び

家の外でも、わが子を「～ちゃん」「～くん」と「ちゃん・くん」付けて呼ぶ親。

CASE 7



チェック欄 親バカ or バカ親

奥田 僕はよく「ドラえもん」のスネ夫の母を見習え」って言っています。スネ夫の母は「うちのスネちゃんやまは、一番いい子で一番カッコいいさます」と思っています。これこそ親バカです。そんなスネ夫の母のいいところは、のび太が遊びにくると「ま、メロンでも出してあげるさます」ともてなします。
のび太からしたら、スネ夫は嫌なヤツだけど、メロンも食べられるしゲームもいっぱいあるから、スネ夫の家に遊び

読者アンケートの「バカ親」からピックアップ

自分のことしか考えていない「論外親」

- 公共の場で騒いでいる子どもがいるのに、注意もせず携帯電話の画面ばかり見ている親。
- 子どもが歩道で広がって歩いても、注意しない親御さんには困ります。ママ同士のおしゃべりも、大切なのは分かりますが、周りに迷惑を掛けてはいけないと思います。何よりお子さんに何かあっては、危険では？
- 公共のおもちゃを乱暴に使って「これ動かない」と文句を言っている子がいたので、その子に使い方を教えてあげたら、「ほら、そんなの触ってるから怒られるんだよ」と言って、まったく子どもの相手をしてなかった母親。
- 電車の優先席に座っていた親子の前に、杖をついたおじさんが乗ってきました。母親は子どもに「あなたは疲れてるんだから座っていいのよ」と。母親が席を立つのかと思いきや、なんと寝始めました。結局、その子の隣にいたおばあさんが席を譲りました。
- 公共の場で、マナーを守っていない子どもがいました。近くにいた人が、その子を注意したのですが、その子の親は子どもを叱るどころか、注意してくれた人を非難し始めました。

